

Un calendrier pour favoriser les échanges parents-ados

Canoë Mélanie Tremblay
20/11/2007 20h02



Sylvie Sauvageau, coordonnatrice de la Maison des jeunes de Vanier et Nathalie Paquet, directrice du centre Le Passage.

© Photo Canoë/Mélanie Tremblay

Dans le cadre de la Semaine de prévention de la toxicomanie, la Table d'action préventive jeunesse de Québec-centre (TAPJQ) a lancé ce mardi un calendrier ayant comme objectif de prévenir la toxicomanie chez les adolescents par une meilleure communication avec leurs parents.

«Nous sommes dans une tendance où il y a de moins en moins de place pour la communication. On ne parle plus de nos émotions ou des vraies choses de la vie et on ne se confie plus», lance Nathalie Paquet, directrice du centre Le Passage, qui fait partie de la TAPJQ. «Les ados font souvent sentir qu'ils n'ont pas besoin de communiquer avec leurs parents, alors que ce n'est pas le cas», ajoute-t-elle.

C'est donc en ce sens que le calendrier a été créé sous le thème Ensemble pour une meilleure communication entre les parents et les adolescents. «Nous voulions joindre les parents de façon efficace, car ce n'est pas évident de les approcher. Un calendrier, c'est un outil que plusieurs familles utilisent quotidiennement», explique Sylvie Sauvageau, coordonnatrice de la Maison des jeunes de Vanier, qui fait aussi partie de la TAPJQ.

Selon Nathalie Paquet, les parents sont trop souvent dépassés et démunis face aux problèmes de toxicomanie de leurs adolescents. Ainsi, ils ne savent pas comment en parler avec eux. Ils vont alors laisser tomber ou mal s'y prendre. Pourtant, les parents représentent une source de référence de premier plan pour leurs enfants.

«Est-ce que je dois agir ou intervenir? Dois-je tolérer la situation? Que dois-je faire? Est-ce que mon adolescent a de réels problèmes? Ce sont les principales questions que les parents se posent», révèle Mme Paquet.

De son côté, Mme Sauvageau rappelle que la dépendance aux drogues ou à l'alcool est un symptôme d'autres difficultés: «Un jeune qui n'a aucune carence affective et qui est bien encadré par

ses parents a beaucoup moins de risques de devenir dépendant».

Le calendrier

Le calendrier présente chaque mois avec un thème différent qui concerne, soit la communication entre les parents et les adolescents ou la toxicomanie en général. Le message est appuyé par une image et des dialogues.

De plus, aux deux mois, un jeu-questionnaire est présenté pour mettre en relief les aspects juridiques concernant les jeunes, des aspects qui sont souvent méconnus. Des activités et des moments agréables à partager sont aussi proposés. Sans oublier les cartes de tendresse qui sont insérées dans le calendrier. Des cartes que les parents peuvent remettre à leurs adolescents pour leur passer un message d'amour.

Les calendriers sont disponibles à la Maison des jeunes La Parenthèse, à la Maison Jean-Michel Anctil, à Projet Antre-Classe, au Passage, au Carrefour Jeunesse-Emploi de la Capitale-Nationale, à L'Autre Avenue et au Centre Jeunesse de Québec.

Le concept de la Table d'action préventive jeunesse a vu le jour en 1990 au Québec. C'est aujourd'hui neuf TAPJ qui se partagent le territoire de la Capitale-Nationale.

Ces organismes regroupent plus de 200 représentants jeunesse provenant du réseau de la santé et des services sociaux, des organismes communautaires, du réseau de l'éducation, de la justice ainsi que de la sécurité sociale et municipale. Les tables ont pour but de mieux agir et d'intervenir auprès des jeunes à risques de développer des problèmes de dépendance ou d'autres ennuis.